

УДК 338

ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ КРИЗИС В НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ЭКОНОМИЧЕСКУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕГИОНА

Кудрявцева Ирина Юрьевна¹, старший преподаватель кафедры бухгалтерского учета, анализа и финансов

e-mail: irina_yurievna_kudryavtseva@mail.ru

Шальнова Ольга Олеговна¹, студент

e-mail: olechka-shalnova@mail.ru

¹ Волжский государственный университет водного транспорта, Нижний Новгород, Россия

Аннотация. Демографические процессы – рождаемость, смертность и миграция – оказывают прямое воздействие на формирование трудовых ресурсов, и, как следствие, на экономическую безопасность региона. В статье анализируются современная демографическая ситуация в Нижегородской области, выявляются основные угрозы экономической безопасности. Особое внимание уделяется региональным мерам демографической политики.

Ключевые слова: демографический кризис, экономическая безопасность, региональная демографическая политика.

THE DEMOGRAPHIC CRISIS IN THE NIZHNY NOVGOROD REGION AND ITS IMPACT ON THE REGION'S ECONOMIC SECURITY

Irina Yu. Kudryavtseva¹, Senior Lecturer, Department of Accounting, Analysis and Finance

e-mail: irina_yurievna_kudryavtseva@mail.ru

Olga O. Shalnova¹, Student

e-mail: olechka-shalnova@mail.ru

¹ Volga State University of Water Transport, Nizhny Novgorod, Russia

Abstract. Demographic processes—fertility, mortality, and migration—have a direct impact on labor force formation and, consequently, on the region's economic security. This article analyzes the current demographic situation in the Nizhny Novgorod Region and identifies the main threats to economic security. Particular attention is given to regional demographic policy measures.

Keywords: demographic crisis, economic security, regional demographic policy.

В «Стратегии экономической безопасности России до 2030 года» дефицит рабочей силы определен как одна из главных угроз [1]. Губернатор Нижегородской области Г.С. Никитин определил демографическую ситуацию как один из трех главных стратегических вызовов

для региона, подчеркнув, что любая территория, даже самая развитая, будет бесполезна, если на ней никто не живет. Без решения демографических проблем все сферы развития будут лишены своей основы – человеческого капитала.

Демографическая ситуация в Нижегородской области характеризуется такими основными показателями как рождаемость, смертность, естественный прирост (рис. 1).

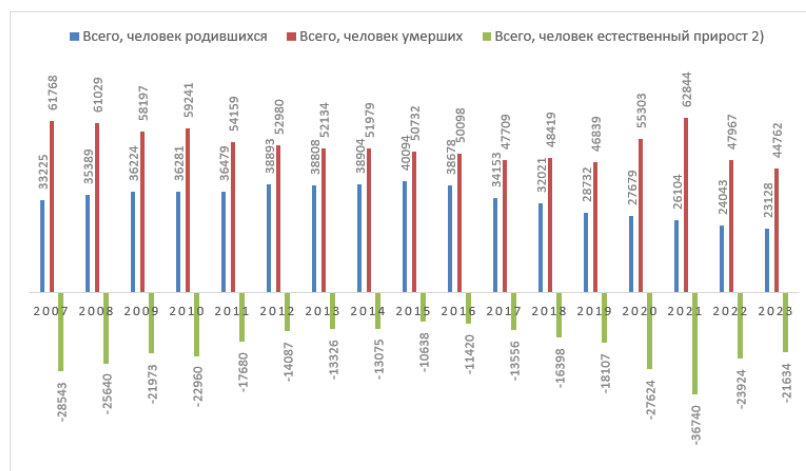


Рисунок 1 – Динамика рождаемости, смертности, естественного прироста населения в Нижегородской области за 2003-2023 гг., (человек).

* Составлено авторами на материалах <https://52.rosstat.gov.ru/folder/33271> (дата обращения 27.01.2026)

Анализ демографических показателей Нижегородской области за период 2007–2023 годов выявляет две фазы: период относительной стабилизации и роста рождаемости (2007–2016 гг.) и фазу резкого спада (2017–2023 гг.), усугубленную внешними кризисами. Главной характеристикой этого периода является устойчивое естественное сокращение численности населения, что является признаком хронического демографического кризиса. Самый высокий уровень рождаемости наблюдался в 2014 году (52134 чел.), а второй по величине — в 2016 году (40 904 чел.). После 2016 года рождаемость резко снизилась, и в 2024–2025 достигла своего минимального значения – 23128 чел. (предварительные данные за 2025 год). Изменение социальных приоритетов населения (карьера, самоутверждение, финансовая стабильность), а также влияние экономических кризисов 2014-2015 гг., пандемии 2020-2021 гг. и санкций 2022-2023 гг., которые привели к снижению уровня жизни населения, послужили факторами снижения рождаемости в исследуемый период.

Уровень смертности оставался высоким и стабильным на протяжении большей части периода наблюдения (от 50000 до 60000 смертей в год). Абсолютный пик был зафиксирован в 2021 году, когда умерло 46833 человека, в основном из-за пандемии COVID-19. После пандемии (2022-2023 годы) уровень смертности снизился, но остается крайне высоким (около 39000 смертей в 2023 году), значительно превышая рождаемость.

Для региона характерен устойчивый естественный дефицит населения: рождаемость никогда не превышала смертность. Наименьшее естественное сокращение численности населения (наиболее благоприятный сценарий) наблюдалось в период с 2013 по 2015 год (уменьшение на 10000–15000 человек). Из-за высокой смертности в 2021 году было зафиксировано катастрофическое ускорение демографического спада (более 20000 человек). Спад в 2022–2023 годах, хотя и менее выраженный, чем в 2021 году, остается значительным (приблизительно 13000 чел.), поскольку рождаемость продолжает снижаться, а смертность еще не вернулась к допандемийному уровню. Анализ динамики

численности населения Нижегородской области с 2003 по 2025 годы показывает устойчивую многолетнюю тенденцию сокращения населения. (рис.2)

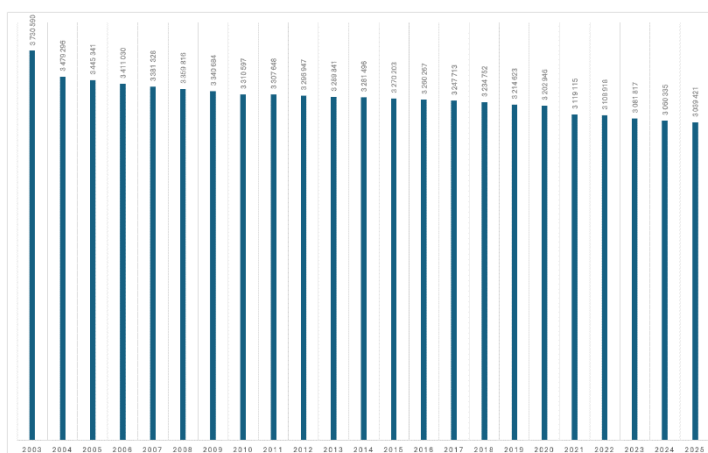


Рисунок 2 – Динамики численности населения Нижегородской области с 2003 по 2025 год (человек)

* Составлено авторами на материалах <https://52.rosstat.gov.ru/folder/33271> (дата обращения 27.01.2026)

За 2023 год численность жителей региона уменьшилась с 3730590 до 3039421 чел., общая убыль составила 691169 чел., или 18,5%. В динамике выделяются несколько этапов: активная убыль в 2003-2010 годах, замедление в 2011–2019 годах и новое ускорение в 2020–2025 годах, причём особенно резкое падение зафиксировано в 2021 году - до 3119115 человек. Главная причина снижения численности населения - естественная убыль, наблюдающаяся с 1990-х годов. Согласно прогнозу регионального министерства экономического развития, в 2026 году численность населения снизится до 3,012 - 3,013 млн человек, а в 2027 году этот показатель впервые может упасть ниже 3 млн человек. Вторым ключевым фактором является старение населения: Нижегородская область - один из самых «старых» регионов России, средний возраст жителя превышает 45 лет и продолжает увеличиваться. (рис.3)

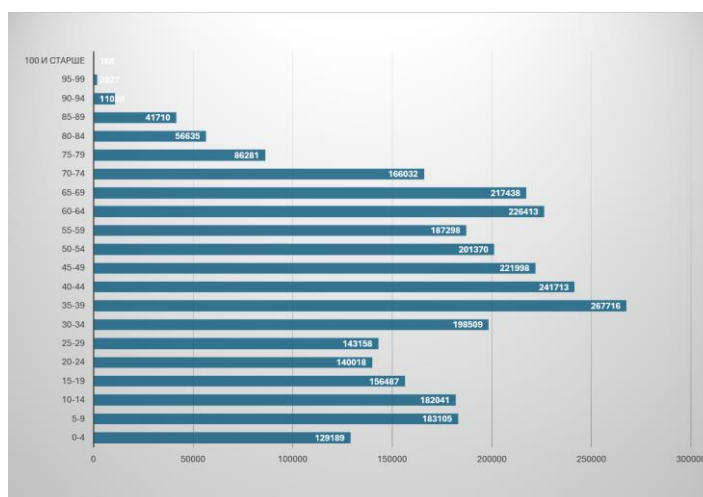


Рисунок 3 – Возрастной состав населения Нижегородской области на 2024 г. (человек)

* Составлено авторами на материалах <https://52.rosstat.gov.ru/folder/33271> (дата обращения 27.01.2026)

Высокая доля пожилых людей ведёт к более высокой смертности и снижению рождаемости. Средний возраст материнства составляет 30–39 лет, что уменьшает вероятность рождения третьего и последующих детей, а средний возраст отцовства ещё выше, что также снижает многодетность. Сочетание естественной убыли и старения населения создаёт серьёзные демографические вызовы для региона. Соотношение возраста пожилых и молодежи указывает на преобладание пенсионеров над детьми, что усиливает демографическое давление на трудоспособное население. Такая структура порождает долгосрочные экономические и социальные проблемы: нехватку рабочей силы, растущую нагрузку на пенсионную систему и систему здравоохранения.

Недостаток трудовых ресурсов частично может быть восполнен за счет миграции (рис. 4).

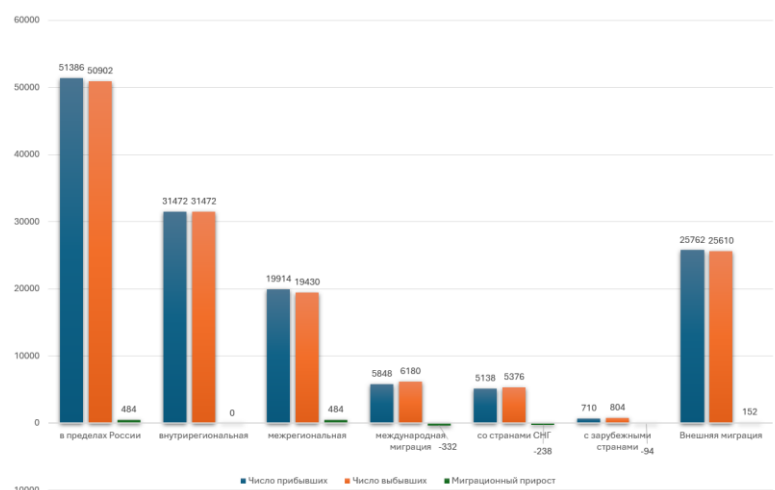


Рисунок 4 – Общие итоги миграции населения по Нижегородской области за 2023 год

* Составлено авторами на материалах <https://52.rosstat.gov.ru/folder/33271> (дата обращения 27.01.2026)

Несмотря на то, что количество выбывших и прибывших в Нижегородской области приблизительно равны, существенного миграционного прироста не наблюдается. Низкий темп миграционных потоков способствует тому, что регион продолжает оставаться источником рабочей силы для Москвы и Санкт-Петербурга, что еще больше усугубляет межрегиональное неравенство. В долгосрочной перспективе нынешняя миграционная ситуация угрожает экономической стагнацией и снижением качества жизни населения.

По данным аналитиков, более 40% молодых людей хотят покинуть Нижний Новгород, в первую очередь из-за низкого уровня дохода и отсутствия перспектив карьерного роста. Социолог Александр Прудник отмечает, что близость к Москве способствует оттоку кадров, привлекая в столицу молодых выпускников вузов. Проблема усугубляется тем, что уезжают именно те, кто мог бы создать семью в своем родном регионе [2].

Таким образом, в Нижегородской области проявляются все признаки демографического кризиса, характерные для России в целом: «снижение рождаемости, увеличение смертности, сокращение доли трудоспособного населения и увеличения численности лиц старше трудоспособного возраста, что способствует возникновению и усилению угроз экономической безопасности»[3] (рис. 5).

В рамках улучшения демографической ситуации на Федеральном уровне разработана «Стратегия действий по реализации семейной и демографической политики до 2036 года», основными целями которой являются «сохранение населения страны за счёт повышения рождаемости, укрепления материнского, отцовского и детского здоровья, обеспечение

поддержки и защиты семей как фундаментальной основы российского общества, укрепление института семьи и брака на основе сохранения и продвижения традиционных семейных ценностей» [4].

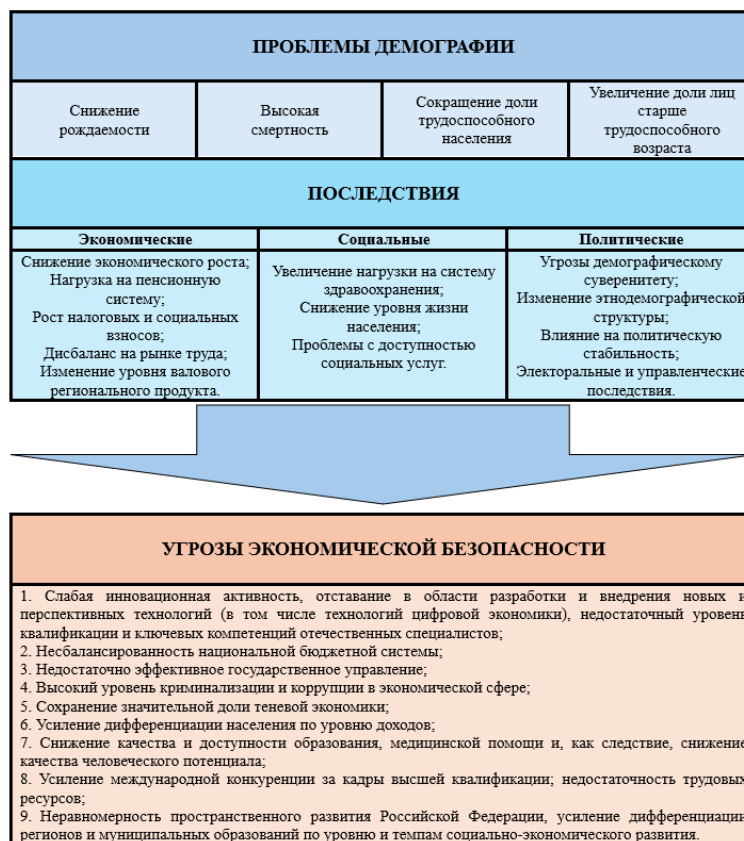


Рисунок 5 – Влияние демографии на экономическую безопасность

*Составлено авторами на материалах [1, 3]

Ключевым моментом реализации Стратегии является проект «Семья» с бюджетом более 10 триллионов рублей на 2026-2028 годы. С 1 января 2026 года был введен семейный налоговый вычет (или «возврат налога»): работающие родители с двумя и более детьми получают частичный возврат подоходного налога, тем самым снижая эффективную налоговую ставку с 13% до 6%. Пособия по беременности и родам, которые с 1 февраля 2026 года увеличатся на 5,6% (до 729 000 рублей за первого ребенка и 963 000 рублей за второго ребенка), останутся в силе. С января 2026 года весь отпуск по уходу за ребенком (до 18 месяцев) будет полностью переведен на пенсионные отчисления. Специальные премии, выплачиваемые работодателями при рождении ребенка, до одного миллиона рублей, теперь освобождены от подоходного налога, что стимулирует экономику. Улучшилось положение многодетных семей, особенно самоотверженных матерей. Они уже получают такие награды, как Герой России и Герой Труда.

На региональном уровне реализуется программа «Основа – нижегородский проект жизни» и флагманская программа «Пять лет для семьи» (2025-2030), которая предусматривает «базовый родительский доход» в размере не менее одного миллиона рублей, включая федеральные пособия по беременности и родам. Семьи могут выбрать способ выплаты: единовременная выплата по порядку рождения детей или ежемесячные платежи в течение трех лет. Кроме того, они получают «подарок на рождение»: электронный ваучер на сумму 20 000 рублей, действительный у местных производителей для покупки детских товаров (уже более 2500 семей воспользовались этой программой). В

компаниях активно внедряются демографические стандарты: 2500 компаний включили в свои коллективные договоры пособия по беременности и родам, гибкий график работы и детские летние лагеря. Для упрощения административных процедур для семей созданы цифровые сервисы (интегрированные в правительственный портал) [5].

В заключение следует отметить несмотря на то, что реализуется множество программ поддержки, демографическая ситуация в стране и регионах, значительными темпами расти не будет. В настоящее время существует множество барьеров, ограничивающих демографический рост: экономические и финансовые, проблемы сферы здравоохранения, социальные ценности населения, бюрократические ограничения, отсутствие развитой социальной инфраструктуры и др. В связи с этим, для изменения демографической ситуации необходимо проработать программы для выхода из демографического кризиса с учетом региональной специфики и распространять положительный опыт на другие регионы по всей стране.

Список литературы:

1. Указ Президента РФ от 13.5.2017 г. № 208 «О стратегии экономической безопасности Российской Федерации на период до 2030 года» //Гарант. – URL: <https://base.garant.ru/71672608/> (дата обращения: 09.01.2026)
2. Прибутковская А. Нижегородцев становится меньше: какие причины и как бороться с убылью населения// Газета "Новое дело" №6 от 13.05.25. – URL: <https://pravda-nn.ru/delonn/sotsiolog-prudnik-rasskazal-kak-borotsya-s-ubylyu-naseleniya/> (дата обращения: 27.01.2026)
3. Кудрявцева, И. Ю. Демографический кризис в России и его влияние на экономическую безопасность / И. Ю. Кудрявцева // Научные проблемы водного транспорта. – 2025. – № 85. – С. 113-128. – DOI 10.37890/jwt.vi85.649. – EDN EMBBJM.
4. Стратегия действий по реализации семейной и демографической политики, поддержке многодетности в Российской Федерации до 2036 года»//Правительство России – URL: <http://government.ru/docs/54573/> (дата обращения: 27.01.2026)
5. Проект жизни: как работает Пятилетие семьи в Нижегородской области? //Стратегия развития Нижегородской области – URL: <https://strategy.nobl.ru/stati/soczialnaya-politika/proekt-zhizni-kak-rabotaet-pyatiletie-semi-v-nizhegorodskoj-oblasti/?ysclid=moq44lw8ey798441412> (дата обращения: 01.03.2026)

